

はなさかす保育園 一時保育 食事アンケート

1.この表は はなさかす保育園で使用する食材の例です。

記入日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

現在までにどのようなものを食べたことがありますか。

食べたことのあるものに○をつけて、面接時にお持ち下さい。

2.万が一、ご家庭で未摂取の場合でも、給食に使用することをご了承ください。

3.ここで出ている食材以外のものを提供することがあります。

4.栽培した作物を園児が収穫し、食べることがあります。

名前 _____

		種類
穀類	米	米 米粉
	パン	食パン パン粉
	小麦	小麦粉 うどん スパゲッティ マカロニ 中華めん 餃子・春巻き・ワンタンの皮 そうめん 麩
	その他	麦茶
芋		じゃが芋 さつまいも 里芋 こんにゃく 片栗粉
油脂類		米油 ごま油
肉類		鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン
魚類		赤魚 いわし(煮干し) かじきまぐろ カレイ 鮭 しらす
		たら ほっけ まぐろ
		ツナ缶 かつお節
豆類		大豆 豆腐 納豆 きなこ おから 豆乳
		あずき 春雨
乳類	牛乳	牛乳 スキムミルク
	ヨーグルト	プレーン
	その他	チーズ 生クリーム バター
卵類	鶏卵	卵黄 卵白 全卵
野菜		にんじん かぼちゃ ほうれん草 小松菜 かぶ なす いんげん 絹さや グリンピース 枝豆 そら豆 にがうり ピーマン フロッコリー カリフラワー アスパラガス オクラ もやし ねぎ たけのこ 青梗菜 なら キャベツ 白菜 大根 玉ねぎ ごぼう れんこん とうもろこし パセリ しそ トマト レタス きゅうり きのこ(しいたけ なめこ しめじ えのき まいたけ マッシュルーム エリンギ) 冬瓜 スッキーニ にんにく しょうが 三つ葉 水菜 パプリカ せり なすな はこべら ごぎょう ほとけのざ
果物		りんご みかん・オレンジその他柑橘類 いちご すいか 柿 メロン パナナ ぶどう 梨 さくらんぼ レモン 梅 パインアップル キウイフルーツ 桃 ジャム
海藻類		のり あおのり わかめ ひじき 寒天 昆布 めかぶ
種実類		ごま 粟
調味料 その他		塩 きび砂糖 醤油 赤だし 白みそ 卵不使用マヨネーズ ソース(中濃) コンソメ 鶏がら 中華だし カレー粉(1歳からの) ベーキングパウダー 抹茶粉